

Impariamo il vocabolario

Questa è la lista dei vocaboli e delle espressioni di ogni unità suddivisi in base alla tematica.

Scrivi accanto ai termini la traduzione nella tua lingua. In questo modo è più facile imparare e memorizzare il lessico.

Abbreviazioni

irr.	verbo irregolare al presente
-isco	verbo in -ire che prende -isc- al presente
m.	maschile
f.	femminile
pl.	plurale

Unità 1: Progetti extracurricolari

Astrologia e segni zodiacali

- l'oroscopo
- prevedere
- la previsione
- l'ipotesi (f.)
- la conferma
- la conseguenza
- il segno zodiacale
- l'anno fortunato
- fortunato/a
- il pianeta
- avvenire (irr.)
- di che segno sei?
- Ariete (m.)
- Toro
- Gemelli (pl.)
- Cancro
- Leone (m.)
- Vergine (f.)
- Bilancia
- Scorpione (m.)
- Sagittario
- Capricorno
- Acquario
- Pesci (pl.)
- essere in arrivo (irr.)
- il sogno
- la realtà
- le stelle (pl.)
- favorevole (m./f.)

- l'amore (m.)
- la felicità

Progetti extracurricolari

- l'educazione stradale (f.)
- l'iniziativa per l'ambiente
- l'ambiente (m.)
- il progetto ambientale
- piantare alberi
- il corso di cucina
- lo scambio culturale
- il concorso
- il teatro
- lo spettacolo teatrale
- allestire (-isco)
- preparare da mangiare
- cose buone (pl.)
- il premio
- la fase
- la risorsa
- il vantaggio
- il piano triennale dell'offerta formativa (PTOF)
- costruttivo/a
- il laboratorio
- la certificazione
- la vacanza studio
- l'incontro
- la pittura
- il giornalino

La scuola

- l'anno scolastico
- l'Educazione fisica (f.)

la robotica
 il/la prof.
 il riassunto
 il racconto
 la presentazione
 spiegare nel dettaglio
 l'argomento

Il carattere

bravissimo/a
 il talento
 nervoso/a
 l'insicurezza
 attento/a
 concentrato/a
 la decisione
 la perfezione
 il/la leader
 la paura
 (non) avere paura del rischio (irr.)

 amare il rischio
 il rischio
 creativo/a
 coraggioso/a
 onesto/a
 cambiare idea difficilmente

 realista (m./f.)
 sapere cosa può fare e cosa no (irr.)

 socievole (m./f.)
 sensibile (m./f.)
 indipendente (m./f.)
 tenere sotto controllo (irr.)

 il controllo
 fare il primo passo (irr.)
 fare attenzione a quello che dici (irr.)

 razionale (m./f.)
 criticare
 amichevole (m./f.)
 forte (m./f.)
 perdere la pazienza

timido/a
 avere una grande fantasia (irr.)

 romantico/a
 curioso/a
 tranquillo/a
 contento/a

Esprimere un'opinione

non fa per me/noi...
 non è niente male
 finalmente
 lasciamo stare
 non importa
 ritenere (irr.)
 guarda che

La città

il canile
 il parco
 la vista
 il chiosco
 il verde
 il quartiere
 il cemento
 l'asfalto
 qualche albero qua e là
 noleggiare
 la bici
 l'ingresso
 il laghetto
 la sosta
 altro che verde
 il terreno
 la discarica
 buttare
 i rifiuti (pl.)
 c'è poco verde
 il pullman
 la palestra

Regioni e luoghi

Parco Sempione
 la Puglia
 la Sardegna

la regione

Relazioni

esserci (irr.)

avere un buon rapporto con tutti (irr.)

il rapporto

agli altri piace stare con (es. te)

Confermare

È vero che

Ma certo che

Professioni

l'avvocato

l'istruttore sportivo

l'ingegnere (m.)

il settore

il volere della famiglia

desiderare

Azioni nel tempo

inoltre

non appena

dopo che

a volte

in futuro

di mattina

dopo tutto questo (es. camminare)

fra un po'

Sostantivi

l'impegno

l'adulto

la promessa

la vacanza

l'aiuto

l'avventura

il modello

il bisogno

il voto

la sicurezza

Aggettivi

assurdo/a

divertente (m./f.)

successivo/a

importantissimo/a

assicurato/a

normale (m./f.)

Verbi

coinvolgere

guadagnare

volare

piovere

superare

viaggiare

servire

durare

girare

riposare

mantenere

Espressioni verbali

fare la spesa (irr.)

far passare (irr.)

dire a qualcuno cosa fare

fare molti soldi (irr.)

andare via (irr.)

(non) andare (molto) d'accordo (irr.)

stare lontano

aver bisogno di aiuto (irr.)

aver bisogno di qualcuno (irr.)

Parole ed espressioni utili

proprio per questo

con calma

non c'è fretta

oppure

neanche

a lungo

di più

particolarmente

a parte

pochissimo

in base a

un po' di

Unità 2: Cosa guardiamo?

Trasmissioni e serie TV

il reality show
 il talent show
 la trasmissione
 sportivo/a
 il documentario
 il programma di cucina
 il programma
 televisivo/a
 il genere
 la pubblicità
 quanta pubblicità!
 la puntata
 la serie TV
 completo/a
 saltare
 l'episodio
 il finale di stagione
 la stagione
 il titolo
 il TV show
 la piattaforma streaming
 l'abbonamento
 accedere
 appassionato/a
 aumentare
 la curiosità
 il senso di vuoto
 la trama
 il sito
 recitare
 la suspense
 il colpo di scena
 il canale
 privato/a
 la RAI
 la televisione
 pubblico/a
 seguito/a
 far ridere (irr.)
 comico/a
 andare in onda (irr.)

il Festival di Sanremo
 durare
 la serata
 ospitare
 l'ospite
 internazionale (m./f.)
 rappresentare
 Eurovision Song Contest
 il film horror

La televisione

il telecomando
 spegnere (irr.)
 lo schermo
 il dispositivo

Espressioni con "avere"

avere sonno (irr.)
 il sonno
 avere ragione (irr.)
 la ragione
 avere caldo (irr.)
 il caldo
 avere freddo (irr.)
 il freddo
 avere fame (irr.)
 la fame
 avere fretta (irr.)
 la fretta
 avere paura (irr.)
 la paura
 avere sete (irr.)
 la sete

Esprimere opinioni

(non) essere d'accordo (irr.)
 aspettarsi di meglio
 fanno sempre (es. gli stessi programmi)

 È proprio così
 non è/sono il massimo
 È chiaro
 il parere
 la motivazione
 certo che

temere
 riguardo a
 d'altra parte
 questo sì che può (es. farci vincere)

 non è niente male

Persone

l'amico / l'amica del cuore
 il cuore
 il/la volontario/a
 lo/la youtuber
 lo sceneggiatore / la sceneggiatrice
 televisivo/a
 il pubblico
 il ballerino / la ballerina
 il comico / la comica
 il vincitore / la vincitrice

L'ambiente

l'area
 la spiaggia
 il giardino
 tascabile (m./f.)
 ripulire (-isco)
 i rifiuti (pl.)
 la plastica
 il terreno
 lo spazio
 pulito/a
 il sacco
 la spazzatura
 buttare
 la discarica
 il cestino
 l'area verde (f.)
 la panchina
 il lampione
 l'edificio
 costruire (-isco)
 a contatto con la natura
 l'atmosfera
 il pocket park
 il rumore
 il traffico

Espressioni temporali

per un po'
 l'altro ieri
 per ore e ore
 stanotte
 allora
 sempre più spesso
 all'improvviso
 ad un certo punto
 dopo un po'
 intanto
 prima di tutto
 un tempo

Sostantivi

il disaccordo
 il ricordo
 il riquadro
 l'aria condizionata
 i ricci (pl.)
 l'abitudine
 la descrizione
 l'aranciata
 il racconto
 la situazione
 il pennarello
 il senso
 l'attimo
 la fermata
 il pigiama party
 il capitolo
 l'offerta
 la lotta
 la fiera
 la meraviglia
 il relax
 la mostra
 la Vespa
 gli occhiali (pl.)
 lo scherzo
 lo stato d'animo
 la relazione
 la storia
 il diario

il cioccolatino
 la torta
 la frutta

Aggettivi

simile (m./f.)
 spiritoso/a
 ultimo/a
 rotto/a
 raffigurato/a
 indicato/a
 determinato/a
 intero/a
 costoso/a
 fantastico/a
 immaginario/a
 continuo/a
 contento/a
 sufficiente (m./f.)
 principale (m./f.)
 specificato/a
 noioso/a

Verbi

smettere
 sedersi
 formulare
 avvenire (irr.)
 svegliare
 utilizzare
 googlare
 vendere
 rivolgersi
 far dimenticare
 restare
 cenare
 ripassare

Localizzare

dietro l'angolo
 (non) di là

Quantità

la metà
 intero/a

la decina

Parole ed espressioni utili

Di cosa si tratta?
 noi (quattro) e basta?
 non basta
 Che senso ha?
 Che passione!
 Caspita!
 Niente panico!
 a causa di
 raga
 per forza
 praticamente
 che ci vuole
 volere è potere
 (es. un progetto) del genere
 Per fortuna

Unità 3: Salviamo la Terra!

La Natura

la Terra
 il Pianeta
 l'oceano
 l'ossigeno
 respirare
 la foresta
 decomporsi (irr.)
 naturalmente
 l'Amazzonia (f.)
 la biodiversità
 il fondale

Iniziative ecologiche

salvare
 proteggere
 risparmiare
 ridurre
 riciclare
 diminuire
 la spazzatura
 la raccolta differenziata
 il prodotto
 biologico/a

comprare solo il necessario
 il riciclaggio
 evitare gli sprechi
 lo spreco
 chiudere
 il rubinetto
 l'associazione
 ambientalista (m./f.)
 Legambiente
 la Green School
 il campo estivo
 il riciclo
 creativo/a

Problemi dell'ambiente

sprecare
 gli avanzi (pl.) di cibo
 il cibo
 l'alimento
 il cambiamento climatico
 il clima
 aumentare
 la temperatura
 salire
 l'aria
 inquinato/a
 inquinare
 l'inquinamento
 la fabbrica
 tagliare
 scomparire
 il riscaldamento globale
 l'industria

Energia

elettrico/a
 rinnovabile (m./f.)
 la lampadina LED
 a basso consumo
 sostenibile (m./f.)

Mezzi di trasporto e strade

l'auto elettrica (f.)
 elettrico/a
 il motorino

i mezzi (pl.)
 sostenibile (m./f.)
 la pista
 ciclabile (m./f.)
 riservato/a
 collegare
 la Ciclovía (del Sole)

Esclamazioni

Ammazza!
 Più chiaro di così!
 C'è poco da fare!
 Era ora!
 Che peccato!
 Mannaggia!
 Porca miseria!
 Accidenti!
 Meno male!

Regioni italiane

il Trentino-Alto-Adige
 la Sardegna

Materiali

il vetro
 ecosostenibile (m./f.)
 l'alluminio
 la lattina

Per misurare

il decennio
 il paio
 la tonnellata
 il campo di calcio
 il centimetro
 il chilometro

Offrire aiuto e reagire

Ti posso aiutare?
 Posso aiutarLa?
 Vuoi una mano?
 Come posso essere d'aiuto?
 Non è niente
 Faccio da solo/a
 Molto gentile

Sostantivi

- la conseguenza
- l'accordo
- il governo
- la gioia
- la delusione
- la rabbia
- il pianoforte
- la popolazione
- il paragrafo
- la mossa
- il gesto
- il giocattolo
- la cooperativa
- la panchina
- la fiera
- il lampione
- la critica
- lo stato di salute
- la vita
- la serietà
- la donazione
- il quartiere
- il cartellone
- la cottura
- la riunione
- la maestra / il maestro

Aggettivi

- comparso/a
- strano/a
- simile (m./f.)
- nervoso/a
- stressato/a
- quotidiano/a
- favorevole (m./f.)
- ottimista (m./f.)
- indeciso/a
- complicato/a
- certificato/a
- obbligatorio/a

Verbi

- punire (-isco)
- caricare
- provenire (irr.)
- modificare
- colpire (-isco)
- scartare
- consegnare
- riconoscere
- ritenere (irr.)
- contribuire (-isco)
- sponsorizzare
- documentare
- specificare

Espressioni verbali

- fare grandi progressi (irr.)
- fare la differenza (irr.)
- la differenza la fa ognuno di noi
- essere della stessa idea (irr.)
- pagare caro
- essere ancora in tempo (irr.)
- essere in grado di (irr.)
- fare in tempo (irr.)
- vedere qualcuno un po' giù
- essere in pericolo (irr.)
- far tesoro (irr.)

Parole ed espressioni utili

- in prima persona
- nel senso che

Per colpa di

- rapidamente
- ormai
- più volte
- nelle mani
- tutti quanti (es. noi)
- quanto possibile
- nonostante
- perfino
- all'improvviso
- in continuazione

Unità 4: Facciamo spese

Capi d'abbigliamento

la camicia
 la gonna
 la giacca
 i jeans (pl.)
 i pantaloni (pl.)
 un paio
 la maglietta
 la maglia
 il cappotto
 il giubbotto
 la felpa
 il maglione
 indossare
 mettersi

Accessori

l'accessorio
 le scarpe (pl.)
 un paio
 il cappello
 la borsa
 i guanti (pl.)
 la sciarpa
 le calze (pl.)
 gli stivali (pl.)
 la cintura
 gli occhiali
 da sole

Descrivere l'abbigliamento

largo/a
 caro/a
 pesante (m./f.)
 elegante (m./f.)
 stretto/a
 corto/a
 costoso/a
 sportivo/a
 economico/a
 va (molto) di moda
 a righe
 di cotone

di pelle
 conveniente (m./f.)
 apprezzato/a
 noto/a
 firmato/a
 invernale (m./f.)
 estivo/a

Colori

blu (m./f.)
 grigio/a
 verde (m./f.)
 rosso/a
 bianco/a
 rosa (m./f.)
 celeste (m./f.)
 giallo/a
 marrone (m./f.)
 nero/a

Fare spese

(es. ti) sta (proprio) bene
 il marchio
 italiano/a
 lo/la stilista
 che numero porti?
 la taglia
 la vetrina
 quanto costa?
 il commesso / la commessa
 la pubblicità
 la recensione
 l'offerta
 il logo
 l'outlet (m.)
 il centro commerciale
 il tour
 il mercato all'aperto
 la capitale della moda
 la moda
 la sfilata
 il camerino

Pagare

la cassa

lo sconto
 il centesimo
 la modalità di pagamento
 la carta di credito
 i saldi (pl.)
 il codice sconto

Luoghi

Piazzale Loreto
 Via Condotti
 Via Montenapoleone
 la Rinascente

Verbi riflessivi

vestirsi
 sentirsi in colpa
 svegliarsi
 fidarsi
 sentirsi
 alzarsi
 pettinarsi
 lavarsi
 i denti
 farsi la doccia
 truccarsi
 prepararsi
 addormentarsi
 fermarsi
 riflettersi
 arrabbiarsi
 innamorarsi
 preoccuparsi
 sbrigarsi
 vergognarsi

Sostantivi

l'abitudine
 il parere
 l'alba
 l'avversario
 l'appunto
 il tentativo
 l'angolo
 la proposta
 il mal di testa

l'attimo
 il ladro
 la categoria
 la sostenibilità
 la continuità
 la cartina
 il prodotto di bellezza
 l'elemento

Aggettivi

puntuale (m./f.)
 sostenibile (m./f.)
 corrente (m./f.)
 adatto/a

Verbi

regalare
 sorprendere
 fermare
 rubare
 ottenere (irr.)
 ripulire (-isco)
 migliorare
 annaffiare
 funzionare
 durare
 attaccare
 appendere
 promuovere
 assistere
 ritornare

Espressioni verbali

dare una mano (irr.)
 fare prima (irr.)
 essere a disposizione (irr.)
 essere in (es. due) (irr.)
 dare (molta) importanza (irr.)

 essere a due passi (irr.)

Parole ed espressioni utili

ultimamente
 domattina
 stamattina

facilmente
 dove cavolo sei/sono?
 prestissimo
 in primo piano
 relativamente
 rispetto a
 in particolare
 al massimo

Unità 5: Facciamo sport

Lo sport

la pallavolo
 il ciclismo
 la pallacanestro
 il pallone da pallacanestro
 il nuoto
 il tennis
 il calcio
 la corsa
 il giro
 completo/a
 la disciplina sportiva
 l'attività fisica
 l'esercizio fisico
 mantenersi in forma
essere in forma
 fare sport
 allenarsi
 sciare
 fare jogging
 salire le scale
 scendere le scale
 la scala
 piano
 velocemente
 ballare
 le arti marziali (pl.)
 il karatè
 l'atletica
 l'equitazione (f.)
 la danza
 la palestra
 fare skateboard

lo skateboard
 la pallanuoto
 il racchettone
 il campo
 la categoria
 l'atletica leggera
 il calcetto
 la ginnastica
 ritmica
 artistica
 la corsa
 l'automobilismo
 il motociclismo
 fare il tifo
 Forza ...!

Aggettivi per gli sport

seguito/a
 praticato/a
 diffuso/a
 divertente (m./f.)
 popolare (m./f.)
 popolarissimo/a

Sport e persone

il tipo sportivo
 l'atleta (m./f.)
 il giocatore / la giocatrice
 il/la fitness influencer
 il/la follower
 il/la ciclista
 il/la pilota
 il tifoso

Motivi per fare sport

essere in buona salute
 la motivazione
 rilassarsi
 la competizione
 la disciplina
 il beneficio
 socializzare
 stare all'aria aperta
 l'aria aperta
 ridurre lo stress

bruciare calorie
 la caloria
 il divertimento

Motivi per non fare sport

pigro/a
 stanco/a
 il videogioco
 gli impegni scolastici
 i problemi fisici
 togliere tempo

Lavori

il/la responsabile
 l'azienda
 il capo
 l'impiegato/a

Il calcio

la Juventus
 il Milan
 l'Inter (f.)
 la Roma
 lo stadio
 la riserva
 gli Azzurri (pl.)

Gare

la partenza
 la gara sportiva
 fare la partita
 segnare
 arrivare in finale
 la finale
 le Olimpiadi (pl.)
 il Giro d'Italia
 la gara ciclistica
 il mondiale
 il Gran Premio di Monza

Vittorie

ottenere (irr.)
 riuscire (irr.)
 conquistare
 il primato mondiale

il secondo
 il centesimo
 la medaglia d'oro
 l'oro
 il titolo
 il record

Sostantivi

la scommessa
 il parere
 il dispiacere
 il grafico
 la rivista
 il meteo
 la regione
 la pubblicità
 l'importanza
 la borsetta
 il motivo
 il riquadro
 la spiaggia
 il sondaggio
 lo stile di vita
 il comportamento
 il quiz
 la farfalla
 la tradizione
 milioni di (pl.)
 la richiesta

Aggettivi

giusto/a
 previsto/a
 usato/a
 valido/a
 consecutivo/a
 interno/a
 pronto/a
 relativo/a

Verbi

scommettere
 impegnarsi
 donare
 interessare

prestare
 servire
 preoccuparsi
 richiamare
 ripulire (-isco)
 accordarsi
 riscrivere
 esagerare
 stufarsi
 incoraggiare
 sporcare
 arrabbiarsi
 creare
 prevedere
 copiare

Espressioni verbali

chiedere qualcosa in prestito
 dare una mano
 mi pare
 avere voglia di
 ci vuole / ci vorrà

Parole ed espressioni utili

in modo particolare
 che ci possiamo fare
 vabbè
 fa lo stesso
 dopo soli 5 minuti
 in cambio
 insomma
 meno male
 un sacco di (es. lavoro)
 per caso
 veramente
 significa
 a parte
 in base a
 (es. mi) capita
 dal vivo
 per tutta una serie di motivi
 scusa
 Che c'è?
 Uffa!
 non importa

tocca a te
 Che cosa c'è di strano?
 ovviamente
 generalmente
 specialmente

Parlare della lingua e della grammatica

il pronome
 indiretto
 la regola
 grammaticale

Unità 6: L'ora della verità

La musica

il genere
 la musica da discoteca
 la discoteca
 il rap
 il trap
 il/la fan
 la musica leggera
 il/la musicista
 l'artista (m./f.)
 il festival
 estivo/a
 assistere
 dal vivo
 la batteria
 la lirica

La tecnologia

la presentazione
 le impostazioni (pl.)
 selezionato/a
 la fotocamera
 cliccare
 la stampa
 caricare
 gli auricolari (pl.)
 la chiamata
 condividere
 lo schermo
 la corrente
 la tastiera

l'energia
 solare (m./f.)
 girare
 il videoclip
 proiettare
 il/la regista
 l'attore / l'attrice

Esprimere opinioni ed interagire

Non sopporto
 Scherzi?
 Sciocchezze!
 Non è male
 Mi piace abbastanza
 Non ti preoccupare
 Che c'entra?
 Andrà tutto bene
 Hai ragione
 Ma certo
 Mi raccomando
 Non importa

I giochi

giocare a filetto
 fare filetto (irr.)
 il filetto
 il simbolo
 la ics
 il cerchio
 la casella
 il tris
 orizzontale (m./f.)
 verticale (m./f.)
 diagonale (m./f.)
 la caccia al tesoro
 il tesoro
 il giocatore / la giocatrice
 coprirsi
 gli occhi
 la sciarpa
 il foulard
 il tabù
 la parola indovinata
 tirare
 il dado

la casella

Indicazioni stradali e luoghi

va' dritto
 girare
 la traversa
 l'incrocio
 il luogo chiuso
 l'angolo
 l'indicazione (f.)
 raggiungere

A Roma

la Fontana di Trevi
 la Piazza del Quirinale
 la Piazza della Pilotta
 il Palazzo Colonna
 il Vittoriano
 l'Altare (m.) della Patria

Sostantivi

la commissione
 l'ordine (m.)
 l'istruzione (f.)
 il consiglio
 il divieto
 gli appunti (pl.)
 il voto
 la rivista
 l'esperienza
 la salute
 il cuscino
 il corpo
 il finestrino
 l'orecchio
 la relazione
 il/la candidato/a
 la continuità
 la reazione
 il seguito
 la categoria
 l'abbonamento
 l'appendice (f.)
 la fiera
 la sostenibilità

l'associazione ambientalista (f.)

la continuità

il gesto

Aggettivi

magnifico/a

sportivo/a

incredibile (m./f.)

pericoloso/a

sconosciuto/a

abbandonato/a

riciclato/a

diffuso/a

annuale (m./f.)

coperto/a

regionale (m./f.)

identico/a

dedicato/a

principale (m./f.)

Verbi

esortare

accompagnare

gettare

formulare

aggiungere

smettere

allarmarsi

provocare

influenzare

garantire (-isco)

apprezzare

commuovere

brindare

specificare

ripresentare

rielaborare

Espressioni verbali

essere in offerta (irr.)

fare aspettare qualcuno (irr.)

accontentarsi di poco

fare eccezione (irr.)

Parole ed espressioni utili

in assoluto

ci sarà mezza scuola

il giorno dopo

ad alta voce

regolarmente

addirittura

a parte

altrimenti

circa

evviva

zitti e buoni